



Il gioco d'azzardo patologico ( GAP ) è una vera dipendenza da comportamento con forte impatto sociale economico e di salute il Dipartimento Dipendenze della Azienda Sanitaria Locale ha attivato presso le sedi dei SerT , gruppi di lavoro destinati ad accogliere e supportare ogni richiesta relativa alla problematica del gioco d'azzardo.

## **Ambulatorio per il gioco d'azzardo**

L'attività è gestita da un'equipe composta Medico, Psicologo, Infermiere, Assistente Sociale, che si occupano del trattamento delle dipendenze da Gioco d' Azzardo.

La proposta è basata su interventi di counselling e sostegno psicologico rivolti ai giocatori e ai loro familiari, consulenze di carattere sanitario e sociale, sostegno educativo.

## **Per ogni dubbio o problema... Contattaci:**

- **Ser.T Alto Tevere - CITTA' di CASTELLO**  
Piazza S.Giovanni in Campo 2 - Tel. 075 8509426/427
- **Ser.T Alto Chiascio - GUBBIO**  
Via Toschi Mosca 22/b Tel. 075 9239546

## **Cos'è il gioco d'azzardo?**

È un'attività ludica che ha tre caratteristiche fondamentali:

- Si gioca per ottenere un premio
- Per giocare si deve rischiare una somma più o meno ingente di denaro
- La vincita dipende più dal caso che dalla bravura del giocatore.

## **Il Gioco d'azzardo patologico (GAP) è una vera malattia?**

**Sì.** È una malattia molto pericolosa e perfino mortale.

- Il suicidio, tra le persone che ne sono affette è quattro volte superiore alla media.
- Il Gioco d'Azzardo patologico è assimilabile al gruppo dei disturbi ossessivo compulsivi
- Come in ogni malattia, anche il gioco d'azzardo ha tre categorie di sintomi: fisici, psichici e sociali

## **Come ci si ammala?**

Per alcune persone si trasforma in una vera e propria "schiavitù". Alcuni hanno una predisposizione alla dipendenza per fattori di natura biologica, ambientale e psicologica.

- La tolleranza: bisogno di avere più sostanza o giocare di più per ottenere lo stesso livello di eccitamento
- L'astinenza: nervosismo, ansia, tremori se si tenta di smettere
- La perdita di controllo: pensi di poter smettere, ma senza riuscirci

Va inoltre aggiunto che la malattia, a differenza del "vizio" produce certamente un danno concreto alla persona. Prima di tutto sulla salute e nel caso del gioco anche economico

## Chi è il giocatore malato? Come cambia la sua vita?

- Il giocatore malato è solitamente una persona narcisista, dipendente e impulsiva, ma con una bassa stima di sé.
- Il giocatore compulsivo non può fare a meno di giocare, ma pensa di poter smettere quando vuole
- Con il proprio comportamento compromette e poi distrugge le sue relazioni con gli amici, con il partner e i figli, quelle lavorative, (trascurando e svolgendo male i propri compiti), etc.

## Le fasi della malattia

- **Fase vincente:** prima fase, il Giocatore “malato” si diverte, è gratificato dall’azzardo. Spesso vince, prova eccitazione e tensione fisica reale. Si sente onnipotente e sottovaluta i rischi.
- **Fase perdente:** la fortuna gira e il giocatore comincia a perdere. Il divertimento e l’abitudine, possono sconfinare nella patologia. Questa è una fase di forte rischio
- **Fase di disperazione:** il tempo ed il denaro destinati al gioco crescono e con essi i debiti e la depressione.
- **Fase critica:** Chasing (letteralmente “rincorrere le perdite”). la persona malata vede il gioco come unica forma di riscatto per pagare i debiti contratti e rimettere in sesto la propria situazione economica e le relazioni che si sono ormai deteriorate. Ma non è così: il malato è ormai entrato in un circolo vizioso che lo porta a pensare solo come procurarsi, non sempre legalmente, il denaro per giocare.

### *Conseguenze:*

- È la fase in cui si distruggono le relazioni
- Lo stress di chi vede la propria vita crollare ha come conseguenza molti disturbi fisici: emicranie, ulcere, malattie cardiache, insonnia, coliti, dolori di stomaco, etc.
- Co-dipendenza: il giocatore malato cade di frequente in più dipendenze, soprattutto quelle da alcol e droga.
- **Fase di crescita:** il recupero della persona, che può riuscire soltanto con una terapia adeguata di cura e sostegno.

## Il Gioco d’Azzardo Patologico si può curare?

**Sì.** Ma è necessario un intervento terapeutico strutturato, perché siamo di fronte ad una malattia cronica, come tutte le dipendenze.

### *Obiettivi della cura:*

- l’astinenza dal comportamento di abuso
- Un cambiamento di stile di vita (sobrietà) per dare la forza di resistere contro le possibili ricadute

### *Come si cura:*

Con trattamenti multi professionali e integrati.